**Nazwisko i imię …………………………………………………………………………………**

**PESEL**

|  |
| --- |
| 1. ANALIZA MOTYWACJI DO PODJĘCIA PLNOWANYCH DZIAŁAŃ O CHARAKTERZE ZAWODOWYM
2. ANALIZA SZANS I ZAGROŻEŃ ZWIĄZANYCH Z PROWADZENIEM WŁASNEJ DZIAŁANOŚCI GOSDPODARCZEJ
3. ANALIZA UMIEJĘTNOŚCI I CECH NIEZBĘDNYCH DO PROWADZENIA WŁASNEJ FIRMY
4. KONSTRUOWANIE INDYWIDUALNEGO PLANU DZIAŁANIA
5. „TEST PRZEDSIĘBIORCZOŚCI”
 |

………………………………. ……………………………...

 *Data Podpis*

 ……………………………………

 *Podpis doradcy zawodowego*

**CZĘŚĆ I:**

**ANALIZA MOTYWACJI DO PODJĘCIA PLANOWANYCH DZIAŁAŃ O CHARAKTERZE ZAWODOWYM**

*Co skłoniło Panią / Pana do podjęcia decyzji o wyborze ścieżki zawodowej w formie własnej działalności gospodarczej? Proszę o zaznaczenie trzech najważniejszych powodów, ewentualnie dopisanie własnych
w rubryce inne.*

* Chęć poprawy sytuacji finansowej
* Zachęta ze strony bliskich (np. rodzina, znajomi, przyjaciele itp.)
* Chęć rozwoju zawodowego
* Chęć „wyjścia z domu”
* Chęć powrotu na rynek pracy (np. po urodzeniu dziecka)
* Chęć bycia niezależnym i samodzielnym
* Chęć zdobycia doświadczenia zawodowego i umiejętności
* Trudna sytuacja na rynku pracy (np. brak ofert pracy)
* Brak możliwości podjęcia zatrudnienia ze względu na opiekę nad osobą zależną
* Inne …………………………………………………………………

*Jak Pani / Pan ocenia własną motywację do podjęcia planowanych działań (proszę zaznaczyć 1,2,3,4,5)*

1 – brak motywacji

2 – niska motywacja

3 – przeciętna motywacja

4 – wysoka motywacja

5 – bardzo wysoka motywacja

**CZĘŚĆ II:**

**ANALIZA SZANS I ZAGROŻEŃ ZWIĄZANYCH Z PROWADZENIEM WŁASNEJ DZIAŁANOŚCI GOSDPODARCZEJ**

*Jakie dostrzega Pani / Pan szanse i zagrożenia związane z prowadzeniem firmy? W rubryce SZANSE proszę wypisać jakie korzyści Pani/Panu przyniesie prowadzenie własnej firmy, w rubryce ZAGROŻENIA proszę zaznaczyć swoje obawy związane z prowadzeniem działalności (jeżeli Pan/Pani nie dostrzega żadnych potencjalnych trudności proszę o wstawienie )*

|  |  |
| --- | --- |
| **SZANSE** | **ZAGROŻENIA** |
|  |  |

**CZĘŚĆ III:**

**ANALIZA UMIEJĘTNOŚCI I CECH NIEZBĘDNYCH DO PROWADZENIA WŁASNEJ FIRMY**

**AUTOANALIZA – TY JAKO PRZEDSIĘBIORCA**

*Proszę o zapoznanie się z pytaniami i wybór jednej z czterech odpowiedz, która najbardziej Pani/Panu odpowiada.*

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **PYTANIE** | **A** | **B** | **C** | **D** |
| Czy jesteś wytrwały w dążeniu do celu? | zawsze jestem wytrwały w drodze do celu | na ogół jestem wytrwały w drodze do celu | tylko w szczególnych sytuacjach | rzadko jestem w stanie wytrwać w drodze do celu |
| Czy sukces finansowy jest głównym celem podjęcia starań o dofinansowanie? | sukces finansowy to mój jedyny cel | sukces finansowy to jeden z głównych celów | sukces finansowy jest częściowo celem moich działań | sukces finansowy nie jest celem moich działań, mam inną motywację |
| Czy problemy stanowią dla Ciebie wyzwanie? | problemy zawsze są dla mnie wyzwaniem | problemy na ogół są dla mnie wyzwaniem | problemy czasami traktuję jak wyzwanie | nigdy nie traktuję problemu jak wyzwania |
| Czy jesteś osoba pewną siebie? | tak, zawsze jestem pewny siebie | tak, na ogół jestem pewny siebie | czasami brak mi pewności siebie | nie jestem osobą pewną siebie |
| Jaki masz stosunek do porażki? | okazja do nauki | rozczarowanie | przeciwieństwolosu | klęska |
| Jak traktujesz krytykę? | słucham, zawsze mogę odrzucić | akceptuję | nie lubię | zawsze odrzucam |
| Czy sądzisz, że Twój sukces będzie zależny od czynników zewnętrznych? | absolutnie nie | nie | czasami | zawsze |
| Czy lubisz być liderem (czy posiadasz cechy przywódcze)? | bardzo lubię być liderem | dosyć dobrze odnajduję się w byciu liderem | lubię być liderem | nie posiadam cech przywódczych |
| Czy stawiasz sobie wysokie wymagania? | zawsze stawiam sobie wysokie wymagania | na ogół stawiam sobie wysokie wymagania | czasami stawiam sobie wysokie wymagania | nie stawiam sobie wysokich wymagań |
| Jaki rodzaj ryzyka podejmujesz? | rozsądne skalkulowane | wysokie | niskie | rzadko podejmuję ryzyko |

**ANALIZA UMIEJĘTNOŚCI PRZEDSIĘBIORCZYCH**

*Każdy z nas posiada szereg umiejętności, które mają znaczenie zawodowe i sprzyjają planowaniu ścieżki kariery. Przedsiębiorcy to specyficzna grupa osób pracujących, od których wymaga się posiadania specyficznych umiejętności. Proszę o wybranie z listy i zaznaczenie 5 umiejętności, które Pani / Pan posiada i które będą niezbędne w prowadzeniu planowanej działalności gospodarczej.*

|  |
| --- |
| **UMIEJĘTNOŚCI** |
| Kierowanie innymi |  | Prowadzenie dokumentacji |  |
| Zarządzanie budżetem |  | Umiejętność współpracy |  |
| Kontrolowanie |  | Komunikatywność  |  |
| Organizowanie |  | Obsługa klienta |  |
| Analiza rynku |  | Znajomość przepisów i procedur |  |
| Planowanie |  | Rozwiązywanie konfliktów |  |
| Negocjowanie |  | Zarządzanie czasem |  |
| Poszukiwanie rozwiązań |  | Delegowanie zadań |  |

**ANALIZA CECH PRZEDSIĘBIORCZYCH**

*Człowiek przedsiębiorczy to człowiek odważny i pełen zapału w prowadzeniu interesów. Obecne uwarunkowania społeczno - ekonomiczne obligują przedsiębiorcę do bycia wszechstronnym. Proszę wybrać 5 cech, które Panią / Pana najtrafniej opisują.*

|  |
| --- |
| **CECHY** |
| Kreatywność |  | Optymizm |  |
| Determinacja |  | Kapitał intelektualny |  |
| Podejmowanie ryzyka |  | Pracowitość |  |
| Potrzeba osiągnięć |  | Zdolności przywódcze |  |
| Elastyczność |  | Konsekwencja w działaniu |  |
| Zaradność |  | Stanowczość |  |
| Niezależność |  | Samodzielność  |  |

**CZĘŚĆ IV**

**KONSTRUOWANIE INDYWIDUALNEGO PLANU DZIAŁANIA**

**MOJE ZASOBY**

*Proszę o określenie na skali spójności poszczególnych zasobów zawodowych z planowaną działalnością gospodarczą. Przykładowo analizujemy na ile moje wykształcenie będzie adekwatne, przydatne
w prowadzeniu własnej działalności, na ile moje doświadczenie będzie mi pomocne w planowanych działaniach itd.*

***(1 – bardzo słabe, 2 – słabe, 3 – przeciętne, 4 – dobre, 5 – bardzo dobre)***

|  |  |
| --- | --- |
| ***WYKSZTAŁCENIE*** *(szkoła – dyplom, tytuł zawodowy itp.)* | ***1 2 3 4 5*** |
| ***UMIEJĘTNOŚCI ZAWODOWE*** *(kursy, szkolenia, posiadane uprawnienia udokumentowane)* | ***1 2 3 4 5*** |
| ***DOŚWIADCZENIE ZAWODOWE*** *(udokumentowane doświadczenie zawodowe)* | ***1 2 3 4 5*** |
| ***UMIEJĘTNOŚCI UNIWERSALNE*** *(umiejętności przydatne w każdej pracy np. komunikatywność, praca w zespole itp.)* | ***1 2 3 4 5*** |
| ***ZNAJOMOŚĆ JĘZYKÓW OBCYCH*** *(oceniamy w przypadku jeżeli języki obce mają znaczenie w planowanej działalności)* | ***1 2 3 4 5*** |
| ***CECHY CHARAKTERU*** *(to jaki jestem np. pracowity, sumienny, odpowiedzialny itp.)* | ***1 2 3 4 5*** |
| ***ZDROWIE I SIŁA FIZYCZNA*** *(oceniamy w oparciu o ewentualne trudności i przeciwwskazania)* | ***1 2 3 4 5*** |
| ***ODPORNOŚĆ NA STRES*** *(radzenie sobie w sytuacjach trudnych)* | ***1 2 3 4 5*** |
| ***OTWARTOŚĆ NA NOWE DOŚWIADCZENIA*** *(chęć podejmowania ryzyka, nowych wyzwań)* | ***1 2 3 4 5*** |
| ***DYSPOZYCYJNOŚĆ*** *(pełnienie obowiązków w dowolnym czasie i miejscu)* | ***1 2 3 4 5*** |
| ***WIEDZA SPECJALISTYCZNA Z DANEJ DZIEDZINY*** *(wiedza z dziedziny w której planujemy prowadzić własną firmę)* | ***1 2 3 4 5*** |

*Prowadzenie działalności gospodarczej jest dużym wyzwaniem. Wiąże się w wykonywaniem różnych zadań oraz nabywaniem wielu umiejętności. Proszę określić czy Pani / Pan zgadza się z podanymi stwierdzeniami
i w jakim stopniu:*

***1 – zdecydowanie nie***

***2 – nie***

***3 – trudno powiedzieć***

***4 – tak***

***5 – zdecydowanie tak***

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1. | Szybko podejmuję decyzję.  | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** |
| 2. | Cenię sobie możliwość podejmowania samodzielnych decyzji.  | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** |
| 3. | Poszukuję rozwiązań trudnych sytuacji.  | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** |
| 4. | Branie odpowiedzialności za powierzone zadania nie stanowi dla mnie problemu.  | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** |
| 5. | Potrafię zarządzać czasem.  | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** |
| 6. | Nadzorowanie pracy innych przychodzi mi z łatwością.  | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** |
| 7. | Porażki stanowią dla mnie lekcje na przyszłość. | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** |
| 8. | Wolę samodzielnie organizować swoją pracę niż wykonywać polecenia. | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** |
| 9. | Dostrzegam nadarzające się okazje i potrafię je wykorzystać. | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** |
| 10. | Jestem odporny na stres i potrafię pracować pod presją. | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** |
| 11. | Często planuję działania z wyprzedzeniem. | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** |
| 12. | Cechuje mnie wytrwałość w dążeniu do celu. | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** |
| 13. | Potrafię zajmować się kilkoma zadaniami jednocześnie. | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** |
| 14. | Nie ulegam presji otoczenia, sam wiem czego chcę. | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** |
| 15. | W sytuacjach trudnych jestem w stanie dużo ryzykować. | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** |
| 16. | Słucham wskazówek innych, aby w przyszłości działać lepiej. | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** |
| 17. | Działam w sposób wcześniej przemyślany. | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** |
| 18. | Funkcja lidera grupy nie stanowi dla mnie problemu. | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** |
| 19. | Jestem w stanie dopasować swoje zachowanie do zmieniającej się sytuacji. | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** |
| 20. | Uważam, że posiadam realny wpływ na moje życie. | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** |
| 21. | Zdarza się, że angażuję się w przedsięwzięcia wymagające innowacyjnych rozwiązań. | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** |
| 22. | Stawiam sobie wysokie wymagania. | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** |
| 23. | Podejmując działanie staram się wcześniej przygotować do jego realizacji. | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** |
| 24. | Potrafię delegować zadania. | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** |
| 25. | Sytuacja związana z rywalizacją mobilizuje mnie do efektywniejszego działania. | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** |
| 26. | Zazwyczaj samodzielnie podejmuję kroki i nie czekam na aprobatę innych osób. | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** |
| 27. | Uważam, że w życiu trzeba kierować się odwagą. | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** |
| 28. | Nie boję się podejmować zadań związanych z dużą odpowiedzialnością. | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** |
| 29. | Kiedy podejmę jakąś decyzję, dążę do jej realizacji. | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** |
| 30. | Mam dar przekonywania innych do swoich racji. | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** |

**MOJE CELE ZAWODOWE**

*Każdy człowiek ma w życiu określone cele zawodowe. Proszę wypisać (min. 2) cele związane z planowaną działalnością (nazwa celu oraz krótko działania, które są konieczne, aby ten cel zrealizować).*

**CEL NR 1 …………………………………………………………………………………………….**

Działania konieczne do realizacji celu:

* ………………………………………………………………………
* ………………………………………………………………………
* ………………………………………………………………………

**CEL NR 2 …………………………………………………………………………………………….**

Działania konieczne do realizacji celu:

* ………………………………………………………………………
* ………………………………………………………………………
* ………………………………………………………………………

**CEL NR 3 …………………………………………………………………………………………….**

Działania konieczne do realizacji celu:

* ………………………………………………………………………
* ………………………………………………………………………
* ………………………………………………………………………

**TRUDNOŚCI, KTÓRE MOGĄ SIĘ POJAWIĆ NA DRODZE DO WYTYCZONYCH CELÓW:**

*Stawiając sobie w życiu cele zarówno te osobiste jak i zawodowe musimy liczyć się z potencjalnymi trudnościami. Poniżej znajdują się ewentualne problemy, które mogą pojawić się podczas realizacji celów związanych z prowadzeniem własnej firmy. Zostały one podzielone na takie o charakterze wewnętrznym (tkwiące w nas) oraz o charakterze zewnętrzny (tkwiące w naszym otoczeniu, w mniejszym stopniu od nas zależne).Proszę o zaznaczenie tych trudności, które dotyczą Panią/Pana, jeżeli pojawiają się inne niż wymienione proszę je umieścić w ostatniej rubryce (inne, jakie).*

**Trudności o charakterze wewnętrznym:**

* Słabe strony osobowości / charakteru
* Braki w wiedzy (brak wykształcenia, kursów, szkoleń, uprawnień itp.)
* Braki w doświadczeniu zawodowym (brak doświadczenia, małe doświadczenie, brak
 doświadczenia spójnego z planowaną działalnością, brak
 udokumentowanego doświadczenia zawodowego itp.)
* Braki w umiejętnościach zawodowych
* Inne, jakie ……………………………………………………………………………….

**Trudności o charakterze zewnętrznym:**

* Niekorzystna lokalizacja
* Trudna sytuacja finansowa
* Dodatkowe obowiązki życiowe (np. opieka nad osobą zależną, osoba starszą, dzieckiem)
* Inne, jakie ……………………………………………………………………………….

**TEST PRZEDSIĘBIORCZOŚCI**

*Test składa się z 36 pytań i stwierdzeń, odpowiadamy na nie zaznaczając rubrykę TAK lub NIE
w zależności od swoich poglądów i przekonań. W kwestionariuszu nie ma dobrych lub złych odpowiedzi. Celem testu jest poznanie siebie i swoich potencjalnych umiejętności, które pozwolą z sukcesem prowadzić własny biznes.*

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **l.p.**  | **Pytanie / stwierdzenie** | **TAK** | **NIE** |
| 1. | Ważniejsze dla mnie jest życie w spokoju od ciągłego poszukiwania i podążania do nowych celów. |  |  |
| 2. | Odpowiadałaby mi sytuacja, gdybym był(a) sam(a) dla siebie szefem. |  |  |
| 3. | Jestem osobą, która szybko się irytuje. |  |  |
| 4. | Zawsze traktuję osobę będącą moim przełożonym z ostrożnością i respektem. |  |  |
| 5. | Gdy rozmawiam z moimi przełożonymi czuję się rozluźniony(a) i pewny(a) siebie. |  |  |
| 6. | Często martwię się drobnymi sprawami. |  |  |
| 7. | Wolę pracować z osobą trudną i dobrze znającą się na zagadnieniu, niż zgodną, ale niezbyt kompetentną. |  |  |
| 8. | Czy masz tendencję do bycia pesymistą i osobą zbyt ostrożną w sytuacjach trudnych? |  |  |
| 9. | Czy dobrze się czujesz w towarzystwie, gdzie wszyscy sobie żartują i panuje luźna atmosfera? |  |  |
| 10. | Czy miał(a)byś coś przeciwko, aby wyjechać do mało atrakcyjnej części kraju, gdyby to była forma promocji, awansu? |  |  |
| 11. | Czy potrafisz wykonywać pracę monotonną i powtarzającą się bez uczucia znudzenia? |  |  |
| 12. | Czy mógł(a)byś osiągnąć więcej, gdyby bardziej doceniano Twoje wysiłki? |  |  |
| 13. | Czy denerwuje Cię marnotrawstwo (włączone niepotrzebnie światło, wyrzucona żywność)? |  |  |
| 14. | Czy potrafisz czuć się zupełnie zrelaksowana(y) wyjeżdżając na wakacje? |  |  |
| 15. | Za dużo jest praw i zasad w dzisiejszych czasach. |  |  |
| 16. | Starałem(łam) się pracować ciężko, aby być wśród najlepszych w swojej dziedzinie. |  |  |
| 17. | Denerwuję się kiedy mój zegarek „chodzi” niewłaściwie. |  |  |
| 18. | Toleruję całkowicie odmienne od moich poglądy i szanuję opinie innych osób. |  |  |
| 19. | Ograniczam swoje życie towarzyskie lub rekreację, aby pracować bardziej efektywnie. |  |  |
| 20. | Mam opory przed traktowaniem niezbyt uprzejmie osób, które kiedyś mogą się przydać w mojej karierze. |  |  |
| 21. | Jest ważne, aby osiągać większy sukces, niż osoby płci przeciwnej. |  |  |
| 22. | Jestem zła(y), gdy ludzie są niepunktualni. |  |  |
| 23. | Ważniejsze jest dla mnie bycie sobą, niż poprawianie - ulepszanie siebie. |  |  |
| 24. | W sytuacji stresu zdarza mi się sięgać po używki (np. alkohol, papierosy, narkotyki itp.) |  |  |
| 25. | Czuję się źle i niespokojnie, gdy czuję, że marnuję mój czas. |  |  |
| 26. | Lubię gry hazardowe (toto-lotek, zakłady piłkarskie, ruletkę, losy) |  |  |
| 27. | Lubię wprowadzać zmiany i ulepszenia w pracy i sposobie działania. |  |  |
| 28. | Z trudem zapominam o pracy, gdy kończą się godziny pracy. |  |  |
| 29. | Czy brak wydajności denerwuje Cię? |  |  |
| 30. | Czy denerwuje Cię, gdy przełożony mówi Ci co masz robić? |  |  |
| 31. | Czy lubisz sobie żartować z innych? |  |  |
| 32. | Czy cierpisz na bezsenność? |  |  |
| 33. | Czy denerwuje Cię, kiedy Twój zwierzchnik mówi Ci, jak lepiej wykonywać Twoją pracę? |  |  |
| 34. | Potrafię wybaczyć koleżance, koledze ich brak wiedzy lub umiejętności tak długo, jak długo są dla mnie mili. |  |  |
| 35. | Podjęłabym / Podjąłbym pracę wyłącznie z powodów finansowych. |  |  |
| 36. | Po wykonaniu dobrej pracy często mam uczucie, że mogłabym to zrobić jeszcze lepiej. |  |  |